

DAS SCHUHHAUS
Christiane Koop-Lampe

*Lachsfarben
Schuh!*

Kampstraße 10
49406 Barnstorf
Telefon: 05442-9197
Fax: 05442-991317

NOSSEK-KOCH
www.nossek-koch.de

Lampen + Klebmittel
Fernbeschwerter - Einzelzubeh.
Jede Woche neue Lampen:
Verschiedene Ersatzteile zum 1/2 Preis.

Holzberg 1 · 49406 DRENTWEDE
(Gemeinde von Mibbel Koch)
Telefon 0 52 46 / 3 98 · Telefax 0 42 46 / 1 8 88

Gitta Meinecke
med. Fußpflege

Am Rosenpark 15
49406 Barnstorf
Telefon 05442 991163

Buchhandlung
Seitenwind

Alles bei uns...

Bücher
CDs
DVDs
Gute Laune
Hörbücher
Videos

Bernkstraße 5 + 49406 Barnstorf
Telefon (05442) 99 13 37
Telefax (05442) 99 13 38
Buchhandlung.Seitenwind@t-online.de
Ith. Gabriele Schönmaker

Ihre Apotheken
in Barnstorf

HUNTE APOTHEKE
APOTHEKER MICHAEL JUNGHORN

ALTE APOTHEKE
APOTHEKER MICHAEL JUNGHORN

Stand in der Straße - Mitte in der Apotheke
Stand in der Straße - Mitte in der Apotheke

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.30 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.30 Uhr
Samstag 8.30 – 12.30 Uhr

SLAND SCHUH KORMACHER

VEREINIGTE SCHUHMACHERKUNST-
VEREINE e.V. Einmalprojekte für alle
u. a. Bienenstock, Surdu, etc.

Geschäftszeiten:
Di. - Fr. 14.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 12.30 Uhr
Baumstorf, 2. Kammer, 47

Shiatsu
Berührung, die bewegt.

Gabriele Engel

Dreeke 63
49406 Barnstorf
05442-1506
engel.dreeke@aol.com

Shiatsu-Praktikerin
QiGong-Kursleiterin

CSO

Neu!
Ab September
Übungs-Karte
Einmalig
jeweils
nach
Anmeldung

Pilzzucht Adelhorn
WILHELMSEN, Natter, GBR

Frischpilze
Shiitake, Igel-Stachelbart,
Kräutersching, Goldkippchen,
Limonenstichling, Austernseitling
Trockenpilze, Pilzpulver und
Pilzprodukte

aus kontrolliert biologischen Anbau.

Eine wirklich gute Idee erkennt man daran,
dass ihre Verfügbarkeit von vornherein
ausgeschlossen erscheint.
Albert Einstein

Adelhorn 2
49406 Drentweide
Verkauf ab Hof Mo. und Mi. - Fr. 11-17 Uhr

Tele: 04246-964236
Fax: 04246-964237

Spezial:
Koch für
Hilflos-gelegentliches Fischen

Holz 36
49406 Bienenstock
Tel./Fax 0 54 48 2 03

• Frei, pädagogisch als Reizen
• Mitz. teilnehmen
• Förderl. ge 1

1.14.2009 bis 1.14.2010 K. Jungmann, Jr.

Kontakt

**Mehrgenerationenhaus/
Informationen**
0 54 42 - 80 36 71
mgh@igel-barnstorf.de

Anmeldungen
0 54 42 - 80 39 15
anmeldung@igel-barnstorf.de

**Krebsberatungsstelle
IGEL e.V.**

0 54 42 - 802 97 47
krebsberatung@igel-barnstorf.de

Selbsthilfekontaktstelle
0 54 42 - 80 36 70
selbsthilfe@igel-barnstorf.de
www.selbsthilfe-kontaktstelle-barnstorf.de

**Hausaufgabenbetreuung für
Grundschulkinder**
Mo. + Di. von 12.15 bis 14.30 Uhr,
inkl. Mittagessen
Informationen unter
05442-803671 oder 80 39 15

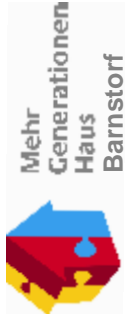
Mittagstisch
von Mo. - Do. von 12.30 bis 14.00 Uhr,
ab 4,50 € + 0,50 Nachtisch
Anmeldung erforderlich unter
05442-803915

Fahrradschuppen
Freitags, 15.00 - 18.00 Uhr,

In Kooperation mit

VNB

Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
| Geschäftsstelle NordWest |



Starke Leistung für jedes Alter

Programm Dezember 2011

IGEL e.V.
Interessengemeinschaft
Gesundes Leben e.V.

**Kampstraße 19
49406 Barnstorf**

**Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 17.00 Uhr**

www.igel-barnstorf.de



Dezember 2011

Wann	Was	info
Montag		
05. u. 19.12.	15:00 - 17:00 Näh - Café	mit Sabine Ulbrich, alle 14 Tage, Infos unter 05442-803915
19.12.	ab 15:00 Rechtsberatung	Anmeldung erforderlich unter 05442-629, jeden 3. Montag im Monat
12.12.	14:30 - 16:00 Freies Malen für Kinder 6 - 9 Jahre	Anm. erforderl., Kosten 3,50€ inkl. 1 Getränk alle 14 Tage (nicht in den Ferien)
nicht im Dez.	20:00 Elterngesprächskreis Tipps und Tricks für den Erziehungsalltag	mit Katrin Thiermann, (Frühförderung der Lebenshilfe) Kosten 2,50 €, jeden 1. Montag im Monat
Dienstag		
wöchentlich	15:00 - 17:00 Begleitete Krabbelgruppe für Babies von 7-12 Monaten	jeweils mit Katrin Thiermann, (Frühförderung der Lebenshilfe) Kosten 4,00 €, inkl. 1 Getränk Informationen unter 05442 803915
wöchentlich	15:00 - 17:00 Beratung zur ambulanten Pflege	Yvonne Mittendorf, Sozialstation Barnstorf Anmeldung unter 05442 3797
Mittwoch		
07.12.	10:00 - 12:00 Treffen der Senioren- begleiterInnen	Infos Carsten Tellbach Tel. 05442-803915, alle 2 Monate
14.12.	15:00 - 17:00 Interkulturelles Frauencafé LIRI	jed. Monat am 2. Mittwoch
wöchentlich	15.00 - 17.00 Begleitete Bewegungsspiele für Kinder von 24 - 36 Mon.	mit Katrin Thiermann, spielerisch wichtige Bewegungsabläufe kennen lernen, Kosten 4,00 € inkl. 1 Getränk
14.12.	15:00 - 17:00 Beratung in sozialen Angelegenheiten	Informationen 05442 803915, Diakonisches Werk 05441-987910
Donnerstag		
wöchentlich	09:00 - 11:00 Seniorenfrühstück	in Kooperation mit der Sozialstation
15.12.	13:30 - 17:00 Schuldnerberatung	mit Alexander Kiseljow, Schuldnerhilfe Nds. e.V. Sulingen, Anmeldungen unter 04271-3750, jed. 3. Donnerstag im Monat
wöchentlich	17:00 - 17:45 Blockflötengruppe Anfänger	Der Kostenbeitrag richtet sich nach der Teilnehmerzahl. Anmeldung unter 05442-803915 Informationen Frau Noß, 05441-984388
08.12..	14:30 - 16:30 Gesundheitstreff	mit Barbara Dunger, jed. Monat am 2. Donnerstag Thema: <i>jap. Heilströme</i> (geschlossene Gruppe)
01. u. 15.12.	Ernährungsberatung u.-therapie bei Krebs- u.a. Erkrankungen	jed. 1. u. 3. Do im Monat in den Räumen der Krebsberatungsstelle IGEL e.V. Information und Termine bei Nicole Wichmann 04241 922434
08.12.	17:00 - 18:00 Rentenberatung	mit Jürgen Gläser, jed. Monat am 2. Donnerstag
	ab 18:00 Kochen für Männer	Infos und Anmeldung unter 05442-803915
15.12.	19:30 - 21:00 LESEKREIS	Infos in der Buchhandlung Seitenwind, 05442-991337, jeden 3. Donnerstag im Monat
Freitag		
wöchentlich	16:45 - 17:30 Blockflötengruppe Fortgeschrittene I 17:30 - 18:00 Blockflötengruppe Fortgeschrittene II	Der Kostenbeitrag richtet sich nach der Teilnehmerzahl. Anmeldung unter 05442-803915 Informationen Frau Noß, 05441-984388
16.12.	15:00 - 17:00 Plattdeutscher Nachmittag	jeden 3. Freitag im Monat, Anmeldung erbeten 05442-803915
wöchentlich	18:00 - 20:00 Afrikanisches Trommeln	mit Osun Seyl, Kosten 5 €
09. u. 23.12.	15:00 - 18:00 Fahrradschuppen	Reparaturen am Fahrrad mit Unterstützung selber machen, Kosten 3€ + evtl. Material
23.12.	15:00 - 17:00 Wollcafé	jed. 4. Freitag im Monat, Kosten 2€, Anmeldung erbeten unter 05442-803915

Zusätzliche Angebote im Dezember 2011



Datum	Uhrzeit		
Freitag, 02.12.2011	15:00 - 16:30	Handynutzung leicht gemacht	Einführung zur Nutzung eines Handys - für alle Generationen- Kosten 3,00 € - Anmeldung erforderlich unter 05442 803915
Dienstag, 13.12.2011	20:00 - 22:00	IGEL- Stammtisch	Austausch für alle IGEL - Interessierten Ansprechpartnerin Sabine Duever
Donnerstag, 15.12.2011	14:30 - 16:30	Keksebacken für kids von 5 - 10 Jahren	Kostenbeitrag 3,50 €inkl. Getränke und Kekspuben zum mitnehmen. Anmeldung erforderlich unter 05442/803915
Donnerstag, 15.12.2011	18:00 - 19:30	Gruppenberatung zur Patientenverfügung	Sabine Düver berät zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, kostenlos (Spenden erbeten) Anmeldung erforderlich unter 05442/803915

Zusätzliche Angebote im Dezember 2011



Datum	Uhrzeit		
Freitag, 02.12.2011	15:00 - 16:30	Handynutzung leicht gemacht	Einführung zur Nutzung eines Handys - für alle Generationen- Kosten 3,00 € - Anmeldung erforderlich unter 05442 803915
Dienstag, 13.12.2011	20:00 - 22:00	IGEL- Stammtisch	Austausch für alle IGEL - Interessierten Ansprechpartnerin Sabine Duever
Donnerstag, 15.12.2011	14:30 - 16:30	Keksebacken für kids von 5 - 10 Jahren	Kostenbeitrag 3,50 €inkl. Getränke und Kekspuben zum mitnehmen. Anmeldung erforderlich unter 05442/803915
Donnerstag, 15.12.2011	18:00 - 19:30	Gruppenberatung zur Patientenverfügung	Sabine Düver berät zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, kostenlos (Spenden erbeten) Anmeldung erforderlich unter 05442/803915

Zusätzliche Angebote im Dezember 2011



Datum	Uhrzeit		
Freitag, 02.12.2011	15:00 - 16:30	Handynutzung leicht gemacht	Einführung zur Nutzung eines Handys - für alle Generationen- Kosten 3,00 € - Anmeldung erforderlich unter 05442 803915
Dienstag, 13.12.2011	20:00 - 22:00	IGEL- Stammtisch	Austausch für alle IGEL - Interessierten Ansprechpartnerin Sabine Duever
Donnerstag, 15.12.2011	14:30 - 16:30	Keksebacken für kids von 5 - 10 Jahren	Kostenbeitrag 3,50 €inkl. Getränke und Kekspuben zum mitnehmen. Anmeldung erforderlich unter 05442/803915
Donnerstag, 15.12.2011	18:00 - 19:30	Gruppenberatung zur Patientenverfügung	Sabine Düver berät zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, kostenlos (Spenden erbeten) Anmeldung erforderlich unter 05442/803915